



Pressrelease 101215

## Medfött hjärtfel – tre barn föds varje dag

Hjärtebarnsföreningen Värmland förmånstagare på Barnmässan 2011

Medfött hjärtfel är ett osynligt handikapp som påverkar det dagliga livet upp i vuxen ålder. Varje dag föds ungefär tre barn i Sverige med hjärtfel, vilket gör den till den vanligaste missbildningen som drabbar nyfödda barn. Att födas med fel på hjärtat innebär ofta att det nyfödda barnet måste opereras akut. Ibland till och med flera gånger under de första levnadsåren. Vissa barn blir symptomfria men många barn får lära sig att leva med en bestående funktionsnedsättning och har ett stort behov av individuellt stöd.

Varje år väljer Barnmässan att samarbeta med ett välgörande ändamål som gagnar barn. Till 2011 har Hjärtebarnsfonden valts till mottagare för insamlingen. De insamlade pengarna kommer att användas till aktiviteter för barn och ungdomar med medfödda hjärtfel i Värmland. Barnmässan är inne på sitt sjunde år och har hittills samlat in 367 476 kronor till behövande barn.

- Vi är fantastiskt glada över att Barnmässan valt oss som förmånstagare, säger Nina Hedin, ordförande i Hjärtebarnsföreningen Värmland. Pengarna kommer vi använda till aktiviteter för barn och ungdomar med hjärtfel i Värmland. I maj 2011 kommer vi att arrangera en aktivitetsvecka i Idre Fjäll för hjärtbarnen och deras familjer. Föreningen vill arrangera ett läger där det finns aktiviteter som kan som kan tillgodose alla hjärtbarns olika behov.

- Med oss kan hjärtbarnen delta i sin egen takt och de behöver inte känna press över att komma efter, fortsätter Nina, de får också träffa andra som lever i en liknande situation och dela sina erfarenheter med.

-I Idre Fjäll finns möjlighet till dessa aktiviteter, bland annat fiske och golf, som är sådant som alla kan vara med på oavsett sin fysiska begränsning. Där finns också ridning och vandring som är bra eftersom balansen tränas upp liksom musklerna i rygg och nacke.

- Många hjärtbarn har just problem med rygg och nacke som en effekt av att deras bröstorgar öppnats vid operationen, förklarar Nina, de har ofta sämre fysisk kondition än sina jämnåriga och har inte tränat upp balansen under lek och aktiviteter på samma sätt.

-Vi kommer även att ordna föreläsningar, en handlar om fysiskt aktivitet för hjärtbarn och en om hur det är att vara syskon till ett hjärtbarn. Ofta kommer syskonen i skymundan och de kan behöva träffas och prata med andra i liknande situation.

### För mer information kontakta:

Peter Nordqvist  
Generalsekreterare Hjärtebarnsfonden  
peter.nordqvist@hjardebarn.org  
telefon: 08- 442 46 57 mobil: 070-510 76 31  
www.hjardebarnsfonden.org

Nina Hedin  
Ordförande Hjärtebarnsföreningen Värmland  
nina.hedin@hjardebarn.org  
telefon: 054-56 60 54 mobil: 076-141 51 72  
www.hjardebarn.org

### **Hjärtebarnsföreningen i Värmland**

*Hjärtebarnsföreningen i Värmland arrangerar olika aktiviteter för sina medlemmar. Hela familjen får då chans att umgås med andra i liknande situation – andra som har förståelse för handikappet. Gemenskapen och grupptillhörigheten ger en styrka som var och en tar med sig och det blir för många ett stöd i vardagen. Det är speciellt viktigt för ungdomarna i tonåren. Föreningen är en del av det rikstäckande Hjärtebarnsförbundet som står bakom Hjärtebarnsfonden. Läs mer om oss på [www.hjardebarn.org](http://www.hjardebarn.org) och [www.hjardebarnsfonden.org](http://www.hjardebarnsfonden.org)*